

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort 9

Prolog 11

---

## Kapitel I

### Die Ausgangslage

1. **Die schöne neue Informationsgesellschaft** 19
  - Was hat Kennedy mit Pisa zu tun? 20
  - Lebenslänglich lernen?! 29
  - Hilfe, Informationsmüll! 37
  
2. **Den eigenen Wunschtraum finden** 40
  - Wer träumt, ist noch lange kein Trautänzer 42
  - Wünsche weisen uns den Weg 45
  - Die Frage aller Fragen 49
  - Die größten Feinde – die besten Freunde 65
  
3. **Charisma durch ein sinnerfülltes Leben** 66
  - Schließt sich nicht gegenseitig aus: Ethik und Erfolg 67
  - Erfolgreich sein 70
  - Probleme sind Chancen 72
  - Sinn und Ethik 73
  - Moral als Teil der charismatischen Persönlichkeit 78

Ohne Sinn ist alles sinnlos 81  
Werte und Vorbilder 83  
An sich glauben und Berge versetzen 85  
Macht und Einfluss 88  
Charisma oder Wünsche von den Augen ablesen 91

---

## Kapitel II

### Der Weg

1. **Das Geheimnis einer strahlenden Persönlichkeit** 96  
Die Grundgesetze der Lebensentfaltung 96
2. **Rhetorik oder die Lehre von der Wirkung des Menschen** 121  
Die Technik der Rede 122  
Schlagfertigkeit 126  
Bedeutung der Wiederholung – ein Geheimnis des Erfolgs 127  
Smalltalk 128  
Wer fragt, der gewinnt! 131
3. **Die Stimme** 132  
Die Sprache des Körpers 135  
Erfolgsgeheimnis: Alpha Training 137  
Stress lass nach! (oder: Sind Sie auch bei sich?) 142  
Was hat Ausstrahlung mit der rechten Gehirnhälfte zu tun? 147  
Mentales Training 149
4. **Kein Erfolg ohne delegieren** 152  
Einzelkämpfer sind out 155  
Sich selbst organisieren will gelernt sein 158
5. **Das eigene Profil entwickeln** 162  
Die Kartei des Wissens 163  
Das Namensgedächtnis 166

- 6. Die Kunst der Menschenführung 168**  
Führung aufgrund von Macht oder durch Persönlichkeit? 169  
Soziale Kompetenz, emotionale Intelligenz und soft skills 172  
Suggestive Menschenführung 175

---

## Kapitel III

### Das Bild der Zukunft

- 1. Wie könnte Ihr Leben in 10 Jahren aussehen? 181**
- 2. Wie sehen die Menschen aus, die die Welt braucht? 185**  
Frei von Angst 187  
Die drei Z: Zweifel, zögern, zaudern 190  
Selbstbewusstsein kontra Unsicherheit 192  
Von der Person zur Persönlichkeit 194  
Ohne Motiv keine Motivation 200  
Friedfertigkeit und Verständnis 203  
Begeistern 205  
Vorbilder 206  
Erfolge verursachen 209  
Sich auf Erfolg programmieren 212  
Never give up! 214  
Erfolg genießen 216  
Erfolgsbeispiele 219

---

## Anhang

**Erfolgs-Suggestion 225**

**Literatur 227**